

ST	MON				TUE				WED				THU				FRI				SAT				SUN							
	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D				
10:00	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 20%;"> <h1 style="text-align: center;">3月</h1> </div> <div style="width: 20%; background-color: yellow; text-align: center;"> <b>入会金0円キャンペーン実施中</b>            ☆今ならキャンペーン期間中につき            入会金0円☆(3月末まで実施中)         </div> <div style="width: 40%; background-color: yellow; text-align: center;"> <b>土日KID'Sクラス7980円受け放題</b>            3歳から12歳対象            その他すべてのコースも受講可能         </div> </div>																															
11:00																																
12:00	<b>休館日</b> <b>3/14(日)、3/22(月・祝)</b>								<b>※受け放題クラス</b> 1日何コマでも受講OK! ※ 受け放題の月会費はコース変更の申請をしない限り レッスンを受講していない月も支払っていただきます。※契約書参照								<b>レッスン PICK UP!</b> <b>木曜日18:00~19:25 HIPHOP入門初級</b> TAKE [Rockwilder/SCREAM] 1999年に、Hip Hopダンスを始める。2002年から、都内渋谷区を中心に「NOLIMIT」、「JAP」といった若手人気チームで活動する傍ら、「SPEED」や「上戸彩」等のツアーダンサーやライブダンサーを務める。その後、2006年~2007年にかけて、AIにダンス留学経験。現在は、数多くのダンスイベントやダンスコンテストのゲストダンサーとして出演する傍ら、「松下優也」の専属バックダンサーとして活躍中。								<b>土曜日12:30~13:25 未経験者ダンサーズヨガ</b> 浦山綾乃 インドの伝統的なヨガを、ダンサーのために改良したダンサーズヨガ。簡単な呼吸法と様々なヨガのポーズを学ぶ。日常生活では使わない筋肉を刺激するので、シェイプアップ効果も抜群。姿勢や体のラインが綺麗になると評判で、近年はニューヨークなどで、若い女性に特に人気がある。							
13:00																																
14:00	<b>4月よりレッスンスケジュールリニューアル</b> 22年4月よりレッスン時間に変更になります。 それに伴い、タイムスケジュールに大幅な変更 があります。詳しくは裏面4月タイムスケジュール を参照してください。								<b>・代講情報はこちら</b> 1. 『携帯電話から <a href="http://www.t-steps.com/m">http://www.t-steps.com/m</a> へアクセス』 (または下のQRコードからアクセス) 2. 『⑤のコース・クラス紹介をクリック』 3. 『④の土日&夜間部(ダンスオープンクラス)をクリック』 4. 『①の休講・代行情報をクリック』 5. 『ページのURLをブックマーク!』								<b>テーマ</b> パーク <入門初級> <b>Yukey</b> [JAZZZZZY] 12:00~13:25 <b>バレエ</b> <基礎> <b>綾野 友美</b> 13:30~14:55 <b>フリースタイル</b> <入門初級> <b>LOCKY</b> 15:00~16:25 <b>HIPHOP</b> <初級> <b>AKIHIRO</b> [7DOWN&UPPER] 16:30~17:55 <b>JAZZ HIPHOP</b> <入門初級> <b>RENKA</b> 16:30~17:50 <b>POP</b> <入門初級> <b>マドカ</b> [ブームアップクッション] 18:00~19:25 <b>L.A STYLE</b> <初級> <b>CHEW</b> 16:30~17:55 <b>LA STYLE</b> <初級> <b>YOSHI</b> 19:30~20:55 <b>HOUSE</b> <入門初級> <b>TATSUO</b> [GLASS HOPPER] 21:00~22:25 <b>SOUL &amp; PANKING</b> <入門初級> <b>SACHI</b> 21:00~22:25 <b>未経験者</b> <b>クラス</b> <b>HIPHOP</b> <b>AKARI</b> 21:00~22:25 <b>HIPHOP</b> <初級> <b>MITTAN</b> [Rockwilder] 21:00~22:25 <b>JAZZ</b> <初級> <b>MITTAN</b> [ALMA] 21:00~22:25 <b>HOUSE</b> <初級> <b>HyROSSI</b> [ALMA] 21:00~22:25 <b>BREAKING</b> <b>TEPPEI</b> [高知三兄弟] 21:00~22:25 <b>R&amp;B</b> HIPHOP <中級> <b>NOPPO</b> [S'T kingz] 21:00~22:25 <b>HIPHOP</b> <入門> <b>AKIHIRO</b> [7DOWN&UPPER] 21:00~22:25 <b>LOCKIN'</b> <初級> <b>HICKY</b> [SHUFFLE!!] 21:00~22:25 <b>未経験者</b> <b>ステップアップ</b> <b>クラス</b> <b>HOUSE</b> <b>ZEN</b> [SWINGTOPSTARS☆] 21:00~22:25 <b>JAZZ</b> <初級> <b>KETZ</b> 21:00~22:25 <b>R&amp;B</b> HIPHOP <入門初級> <b>OGURI</b> [S'T kingz] 21:00~22:25 <b>POP</b> <入門初級> <b>KITE</b> [ブームアップクッション] 21:00~22:25 <b>HIPHOP</b> <初級> <b>MAI</b> [NUMERO UNO] 21:00~22:25 <b>HIPHOP</b> <入門初級> <b>RYO</b> [OverFlow] 21:00~22:25 <b>JAZZ</b> <初級> <b>TETSUYA</b> [Bugs Under Groove] 21:00~22:25 <b>LOCKIN'</b> <初級> <b>SORI</b> [SHUFFLE!!] 21:00~22:25 <b>未経験者</b> <b>クラス</b> <b>HIPHOP</b> <b>Anna</b> 21:00~22:25 <b>HIPHOP</b> <初級> <b>MIHO</b> [L.O.F.D.] 21:00~22:25 <b>JAZZ</b> HIPHOP <入門初級> <b>千尋</b> 21:00~22:25 <b>HOUSE</b> <入門初級> <b>YUKI</b> [SOUND CREAM STEPPERZ] 21:00~22:25 <b>SOUL</b> <入門初級> <b>U-KI</b> [BREAKYDELIC] 21:00~22:25 <b>R&amp;B</b> HIPHOP <中級> <b>NOPPO</b> [S'T kingz] 21:00~22:25 <b>HIPHOP</b> <入門> <b>RYO</b> [BASE HEADS] 21:00~22:25 <b>HIPHOP</b> <入門> <b>ELLY</b> [THE TEAM] 21:00~22:25 <b>未経験者</b> <b>クラス</b> <b>HIPHOP</b> <b>canaco</b> 19:30~20:55															
15:00																																
16:00	<b>第一水曜日</b> <b>REGGAE</b> <b>RUDY-E</b> <b>[男]</b> <b>YUKI</b> [SOUND CREAM STEPPERZ] 16:30~17:50 <b>HIPHOP</b> <初級> <b>AKIHIRO</b> [7DOWN&UPPER] 16:30~17:55 <b>JAZZ HIPHOP</b> <入門初級> <b>RENKA</b> 16:30~17:50 <b>POP</b> <入門初級> <b>マドカ</b> [ブームアップクッション] 18:00~19:25 <b>L.A STYLE</b> <初級> <b>CHEW</b> 16:30~17:55 <b>LA STYLE</b> <初級> <b>YOSHI</b> 19:30~20:55 <b>HOUSE</b> <入門初級> <b>TATSUO</b> [GLASS HOPPER] 21:00~22:25 <b>SOUL &amp; PANKING</b> <入門初級> <b>SACHI</b> 21:00~22:25 <b>未経験者</b> <b>クラス</b> <b>HIPHOP</b> <b>AKARI</b> 21:00~22:25 <b>HIPHOP</b> <初級> <b>MITTAN</b> [Rockwilder] 21:00~22:25 <b>JAZZ</b> <初級> <b>MITTAN</b> [ALMA] 21:00~22:25 <b>HOUSE</b> <初級> <b>HyROSSI</b> [ALMA] 21:00~22:25 <b>BREAKING</b> <b>TEPPEI</b> [高知三兄弟] 21:00~22:25 <b>R&amp;B</b> HIPHOP <中級> <b>NOPPO</b> [S'T kingz] 21:00~22:25 <b>HIPHOP</b> <入門> <b>AKIHIRO</b> [7DOWN&UPPER] 21:00~22:25 <b>LOCKIN'</b> <初級> <b>HICKY</b> [SHUFFLE!!] 21:00~22:25 <b>未経験者</b> <b>ステップアップ</b> <b>クラス</b> <b>HOUSE</b> <b>ZEN</b> [SWINGTOPSTARS☆] 21:00~22:25 <b>JAZZ</b> <初級> <b>KETZ</b> 21:00~22:25 <b>R&amp;B</b> HIPHOP <入門初級> <b>OGURI</b> [S'T kingz] 21:00~22:25 <b>POP</b> <入門初級> <b>KITE</b> [ブームアップクッション] 21:00~22:25 <b>HIPHOP</b> <初級> <b>MAI</b> [NUMERO UNO] 21:00~22:25 <b>HIPHOP</b> <入門初級> <b>RYO</b> [OverFlow] 21:00~22:25 <b>JAZZ</b> <初級> <b>TETSUYA</b> [Bugs Under Groove] 21:00~22:25 <b>LOCKIN'</b> <初級> <b>SORI</b> [SHUFFLE!!] 21:00~22:25 <b>未経験者</b> <b>クラス</b> <b>HIPHOP</b> <b>Anna</b> 21:00~22:25 <b>HIPHOP</b> <初級> <b>MIHO</b> [L.O.F.D.] 21:00~22:25 <b>JAZZ</b> HIPHOP <入門初級> <b>千尋</b> 21:00~22:25 <b>HOUSE</b> <入門初級> <b>YUKI</b> [SOUND CREAM STEPPERZ] 21:00~22:25 <b>SOUL</b> <入門初級> <b>U-KI</b> [BREAKYDELIC] 21:00~22:25 <b>R&amp;B</b> HIPHOP <中級> <b>NOPPO</b> [S'T kingz] 21:00~22:25 <b>HIPHOP</b> <入門> <b>RYO</b> [BASE HEADS] 21:00~22:25 <b>HIPHOP</b> <入門> <b>ELLY</b> [THE TEAM] 21:00~22:25 <b>未経験者</b> <b>クラス</b> <b>HIPHOP</b> <b>canaco</b> 19:30~20:55																															
17:00																																
18:00	<b>AKIHIRO</b> [7DOWN&UPPER] 16:30~17:55 <b>JAZZ HIPHOP</b> <入門初級> <b>RENKA</b> 16:30~17:50 <b>POP</b> <入門初級> <b>マドカ</b> [ブームアップクッション] 18:00~19:25 <b>L.A STYLE</b> <初級> <b>CHEW</b> 16:30~17:55 <b>LA STYLE</b> <初級> <b>YOSHI</b> 19:30~20:55 <b>HOUSE</b> <入門初級> <b>TATSUO</b> [GLASS HOPPER] 21:00~22:25 <b>SOUL &amp; PANKING</b> <入門初級> <b>SACHI</b> 21:00~22:25 <b>未経験者</b> <b>クラス</b> <b>HIPHOP</b> <b>AKARI</b> 21:00~22:25 <b>HIPHOP</b> <初級> <b>MITTAN</b> [Rockwilder] 21:00~22:25 <b>JAZZ</b> <初級> <b>MITTAN</b> [ALMA] 21:00~22:25 <b>HOUSE</b> <初級> <b>HyROSSI</b> [ALMA] 21:00~22:25 <b>BREAKING</b> <b>TEPPEI</b> [高知三兄弟] 21:00~22:25 <b>R&amp;B</b> HIPHOP <中級> <b>NOPPO</b> [S'T kingz] 21:00~22:25 <b>HIPHOP</b> <入門> <b>AKIHIRO</b> [7DOWN&UPPER] 21:00~22:25 <b>LOCKIN'</b> <初級> <b>HICKY</b> [SHUFFLE!!] 21:00~22:25 <b>未経験者</b> <b>ステップアップ</b> <b>クラス</b> <b>HOUSE</b> <b>ZEN</b> [SWINGTOPSTARS☆] 21:00~22:25 <b>JAZZ</b> <初級> <b>KETZ</b> 21:00~22:25 <b>R&amp;B</b> HIPHOP <入門初級> <b>OGURI</b> [S'T kingz] 21:00~22:25 <b>POP</b> <入門初級> <b>KITE</b> [ブームアップクッション] 21:00~22:25 <b>HIPHOP</b> <初級> <b>MAI</b> [NUMERO UNO] 21:00~22:25 <b>HIPHOP</b> <入門初級> <b>RYO</b> [OverFlow] 21:00~22:25 <b>JAZZ</b> <初級> <b>TETSUYA</b> [Bugs Under Groove] 21:00~22:25 <b>LOCKIN'</b> <初級> <b>SORI</b> [SHUFFLE!!] 21:00~22:25 <b>未経験者</b> <b>クラス</b> <b>HIPHOP</b> <b>Anna</b> 21:00~22:25 <b>HIPHOP</b> <初級> <b>MIHO</b> [L.O.F.D.] 21:00~22:25 <b>JAZZ</b> HIPHOP <入門初級> <b>千尋</b> 21:00~22:25 <b>HOUSE</b> <入門初級> <b>YUKI</b> [SOUND CREAM STEPPERZ] 21:00~22:25 <b>SOUL</b> <入門初級> <b>U-KI</b> [BREAKYDELIC] 21:00~22:25 <b>R&amp;B</b> HIPHOP <中級> <b>NOPPO</b> [S'T kingz] 21:00~22:25 <b>HIPHOP</b> <入門> <b>RYO</b> [BASE HEADS] 21:00~22:25 <b>HIPHOP</b> <入門> <b>ELLY</b> [THE TEAM] 21:00~22:25 <b>未経験者</b> <b>クラス</b> <b>HIPHOP</b> <b>canaco</b> 19:30~20:55																															
19:00																																
20:00	<b>AKIHIRO</b> [7DOWN&UPPER] 16:30~17:55 <b>JAZZ HIPHOP</b> <入門初級> <b>RENKA</b> 16:30~17:50 <b>POP</b> <入門初級> <b>マドカ</b> [ブームアップクッション] 18:00~19:25 <b>L.A STYLE</b> <初級> <b>CHEW</b> 16:30~17:55 <b>LA STYLE</b> <初級> <b>YOSHI</b> 19:30~20:55 <b>HOUSE</b> <入門初級> <b>TATSUO</b> [GLASS HOPPER] 21:00~22:25 <b>SOUL &amp; PANKING</b> <入門初級> <b>SACHI</b> 21:00~22:25 <b>未経験者</b> <b>クラス</b> <b>HIPHOP</b> <b>AKARI</b> 21:00~22:25 <b>HIPHOP</b> <初級> <b>MITTAN</b> [Rockwilder] 21:00~22:25 <b>JAZZ</b> <初級> <b>MITTAN</b> [ALMA] 21:00~22:25 <b>HOUSE</b> <初級> <b>HyROSSI</b> [ALMA] 21:00~22:25 <b>BREAKING</b> <b>TEPPEI</b> [高知三兄弟] 21:00~22:25 <b>R&amp;B</b> HIPHOP <中級> <b>NOPPO</b> [S'T kingz] 21:00~22:25 <b>HIPHOP</b> <入門> <b>AKIHIRO</b> [7DOWN&UPPER] 21:00~22:25 <b>LOCKIN'</b> <初級> <b>HICKY</b> [SHUFFLE!!] 21:00~22:25 <b>未経験者</b> <b>ステップアップ</b> <b>クラス</b> <b>HOUSE</b> <b>ZEN</b> [SWINGTOPSTARS☆] 21:00~22:25 <b>JAZZ</b> <初級> <b>KETZ</b> 21:00~22:25 <b>R&amp;B</b> HIPHOP <入門初級> <b>OGURI</b> [S'T kingz] 21:00~22:25 <b>POP</b> <入門初級> <b>KITE</b> [ブームアップクッション] 21:00~22:25 <b>HIPHOP</b> <初級> <b>MAI</b> [NUMERO UNO] 21:00~22:25 <b>HIPHOP</b> <入門初級> <b>RYO</b> [OverFlow] 21:00~22:25 <b>JAZZ</b> <初級> <b>TETSUYA</b> [Bugs Under Groove] 21:00~22:25 <b>LOCKIN'</b> <初級> <b>SORI</b> [SHUFFLE!!] 21:00~22:25 <b>未経験者</b> <b>クラス</b> <b>HIPHOP</b> <b>Anna</b> 21:00~22:25 <b>HIPHOP</b> <初級> <b>MIHO</b> [L.O.F.D.] 21:00~22:25 <b>JAZZ</b> HIPHOP <入門初級> <b>千尋</b> 21:00~22:25 <b>HOUSE</b> <入門初級> <b>YUKI</b> [SOUND CREAM STEPPERZ] 21:00~22:25 <b>SOUL</b> <入門初級> <b>U-KI</b> [BREAKYDELIC] 21:00~22:25 <b>R&amp;B</b> HIPHOP <中級> <b>NOPPO</b> [S'T kingz] 21:00~22:25 <b>HIPHOP</b> <入門> <b>RYO</b> [BASE HEADS] 21:00~22:25 <b>HIPHOP</b> <入門> <b>ELLY</b> [THE TEAM] 21:00~22:25 <b>未経験者</b> <b>クラス</b> <b>HIPHOP</b> <b>canaco</b> 19:30~20:55																															
21:00																																
22:00	<b>AKIHIRO</b> [7DOWN&UPPER] 16:30~17:55 <b>JAZZ HIPHOP</b> <入門初級> <b>RENKA</b> 16:30~17:50 <b>POP</b> <入門初級> <b>マドカ</b> [ブームアップクッション] 18:00~19:25 <b>L.A STYLE</b> <初級> <b>CHEW</b> 16:30~17:55 <b>LA STYLE</b> <初級> <b>YOSHI</b> 19:30~20:55 <b>HOUSE</b> <入門初級> <b>TATSUO</b> [GLASS HOPPER] 21:00~22:25 <b>SOUL &amp; PANKING</b> <入門初級> <b>SACHI</b> 21:00~22:25 <b>未経験者</b> <b>クラス</b> <b>HIPHOP</b> <b>AKARI</b> 21:00~22:25 <b>HIPHOP</b> <初級> <b>MITTAN</b> [Rockwilder] 21:00~22:25 <b>JAZZ</b> <初級> <b>MITTAN</b> [ALMA] 21:00~22:25 <b>HOUSE</b> <初級> <b>HyROSSI</b> [ALMA] 21:00~22:25 <b>BREAKING</b> <b>TEPPEI</b> [高知三兄弟] 21:00~22:25 <b>R&amp;B</b> HIPHOP <中級> <b>NOPPO</b> [S'T kingz] 21:00~22:25 <b>HIPHOP</b> <入門> <b>AKIHIRO</b> [7DOWN&UPPER] 21:00~22:25 <b>LOCKIN'</b> <初級> <b>HICKY</b> [SHUFFLE!!] 21:00~22:25 <b>未経験者</b> <b>ステップアップ</b> <b>クラス</b> <b>HOUSE</b> <b>ZEN</b> [SWINGTOPSTARS☆] 21:00~22:25 <b>JAZZ</b> <初級> <b>KETZ</b> 21:00~22:25 <b>R&amp;B</b> HIPHOP <入門初級> <b>OGURI</b> [S'T kingz] 21:00~22:25 <b>POP</b> <入門初級> <b>KITE</b> [ブームアップクッション] 21:00~22:25 <b>HIPHOP</b> <初級> <b>MAI</b> [NUMERO UNO] 21:00~22:25 <b>HIPHOP</b> <入門初級> <b>RYO</b> [OverFlow] 21:00~22:25 <b>JAZZ</b> <初級> <b>TETSUYA</b> [Bugs Under Groove] 21:00~22:25 <b>LOCKIN'</b> <初級> <b>SORI</b> [SHUFFLE!!] 21:00~22:25 <b>未経験者</b> <b>クラス</b> <b>HIPHOP</b> <b>Anna</b> 21:00~22:25 <b>HIPHOP</b> <初級> <b>MIHO</b> [L.O.F.D.] 21:00~22:25 <b>JAZZ</b> HIPHOP <入門初級> <b>千尋</b> 21:00~22:25 <b>HOUSE</b> <入門初級> <b>YUKI</b> [SOUND CREAM STEPPERZ] 21:00~22:25 <b>SOUL</b> <入門初級> <b>U-KI</b> [BREAKYDELIC] 21:00~22:25 <b>R&amp;B</b> HIPHOP <中級> <b>NOPPO</b> [S'T kingz] 21:00~22:25 <b>HIPHOP</b> <入門> <b>RYO</b> [BASE HEADS] 21:00~22:25 <b>HIPHOP</b> <入門> <b>ELLY</b> [THE TEAM] 21:00~22:25 <b>未経験者</b> <b>クラス</b> <b>HIPHOP</b> <b>canaco</b> 19:30~20:55																															
23:00																																

◇代講・休講情報は携帯から確認できます。 その他、最新の情報も見れますのでぜひご利用ください

【登録方法】 1. 『携帯電話から<http://www.t-steps.com/m>へアクセス』(または右のQRコードからアクセス)

- 『⑤のコース・クラス紹介をクリック』
- 『④の土日&夜間部(ダンスオープンクラス)をクリック』
- 『①の休講・代行情報をクリック』
- 『ページのURLをブックマーク!』

